

# Sommer - Stundenplan Fight-Academy

31.7.-  
13.9.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9 Uhr						<b>Krav Maga (9:00-10:00)</b>	
10 Uhr		<b>Fitnessboxen (10:00-11:00)</b>					<b>Fitnessboxen (10:00-11:00)</b>
11 Uhr		<b>Freies Training (11:00-12:00)</b>					<b>Freies Training (11:00-12:30)</b>
+ 17 Angebote/Woche aus Crossfit, Capoeira, Mobility, Yoga, Pilates,...							
Zusatzangebote unter <a href="http://www.tsv-schmiden.de/aktion">www.tsv-schmiden.de/aktion</a>							
18 Uhr	<b>Frauen-Fitness- Boxen (18:30-19:30)</b>		<b>Fighting Fitness (18:00-19:00)</b>	<b>Fitnessboxen (18:30-19:30)</b>			
19 Uhr			<b>Freies Training (19:00-20:00)</b>				
20 Uhr	<b>Fitnessboxen (20:00-21:00)</b>	<b>Kickboxen (19:30-21:00)</b>					
21 Uhr		<b>Freies Training (21:00-22:00)</b>					
Anmeldung zu jeder Trainingseinheit über <a href="http://www.fight-academy.de">www.fight-academy.de</a>							

